

Das Team

Lucian Brodzinska

Gesamtleiter

Geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder, Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama DGS-GP, Transaktionsanalyse DGTA, Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als Therapeut, Supervisor, als Ausbilder Tätig seit 1989

Daniela Albrecht

Co-Therapeutin

Geb. 1987 in Berlin, verheiratet, zwei Kinder, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Meditations- Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene; Ausbildung in integrativer Psychotherapie, sowie psychotherapeutische Selbsterfahrung

Claudia Sikora

Hospitantz

Geb. 1956, ehem. Krankenschwester, jetzt Rentnerin; seit 2012 als Einzelfallhelferin beim Sozialamt tätig, 1x/Woche Unterricht für Senioren in Smartphonebedienung, Ex-Userin, in A-Gruppen aktiv, ehem. Teilnehmerin an Workshops bei Lucian

Thu Lan

Köchin

50Jahre, kommt aus Vietnam, 2 Kinder, arbeitet in der Küche des Christophorus Pflegeheims Havelhöhe

Organisatorisches

Ort: Kultur- und Seminarhaus Klasdorf
Klasdorfer Str. 9
15837 Baruth/ OT Klasdorf

Telefon 0172-3251270

Beginn: Donnerstag, 10.04.2025, 18:00Uhr

Ende: Sonntag, 13.04.2025, 13:04Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr bei Anmeldung
445,-€
inkl. Verpflegung
Übernachtung ca. 13-28€/ Nacht
Zzgl. 5,-€ Endreinigung
Wird am Ende des Workshops abgerechnet
Die Anmeldung wird erst mit Eingang von
100,-€ Anzahlung gültig

**Bitte benutze das beigefügte
Anmeldeformular. Wir vergeben die
Plätze der Reihenfolge der
eingegangenen Anmeldungen, daher
bitte frühzeitig anmelden.**

Wir fasten von

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone (freiwillig)
- Süchtigem Verhalten

Lucian und Katrin Brodzinska

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)
Supervision- Beratung- Fortbildung
Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie

Anmeldung:

Tel.: +49 (0)33201/509040 (0176-77991942)

Mail: kontakt@praxis-brodzinska.de

Oder Anmeldeformular

Internet: <https://www.praxis-brodzinska.de>

71. emotionaler Psychotherapie-Workshop

Im Kulturhof Klasdorf
10.04.2025-13.04.2025
Donnerstag, 18:00Uhr – Sonntag 13:04Uhr



„Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist gestern und der andere ist morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.“

Inhalt

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.

Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang.

Es entstehen Gefühle von Anspannung und Verminderung unserer Lebenskräfte, psychosomatische Krankheitsbilder oder Depressionen, häufig verbunden mit Suchtverhalten. Am häufigsten tauchen diese Phänomene in nahen Bindungen, besonders bei Paar- und Liebesbeziehungen auf.

Im Workshop lernen wir auf verschiedenen Bewusstseinssebenen, uns von herkömmlichen Mustern zu lösen und sie durch erneute Lebens- und Beziehungseinstellungen zu ersetzen.

**KEIN MENSCH
WAR OHNE GRUND IN
DEINEM LEBEN.**

**DER EINE WAR
EIN GESCHENK,
DER ANDERE
EINE LEKTION**

Methoden:

„Nicht was uns trennt, was
uns verbindet suchen wir“

- Das Gruppensetting nach **Bad Grönenbach und Herrenalber Modell**
- Gestalttherapie, Modell
- Emotionale Körperarbeit nach **Casriel (Bonding)** freiwillig
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Paarübungen
- Meditation, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Musik hören und machen

„Füllet einander den Becher, aber trinkt nicht aus
einem Becher“

Khalil Gibran

Tagesablauf

7:30-8:30

dynamische spielerische
Früheinheit

8:30-10:00

Frühstück

10:00-12:00

Gruppe

12:00-15:00

Mittagspause/ Freizeit

18:00

Abendessen

Ab 20:00

Abendprogramm oder Freizeit

**Das ist unsere Tagesplanung, jedoch hat das
Leben manchmal andere Vorstellungen...**

Änderungen im Programm sind möglich



Jeder/r Teilnehmer/in kann ihre/seine
Themenwünsche mitbringen