76. EMOTIONALER PSYCHOTHERAPIE-WORKSHOP

SCHWEDEN

Seminarhaus „Tallasstugan“· Urban Moshäll · Drevdagen / Dalarna

09. Juli – 21. Juli 2026

Eine gemeinsame Zeit für Selbsterfahrung, Begegnung und neue Perspektiven – in der Weite und Ruhe der schwedischen Berg- und Waldlandschaft.

BEGINN	ENDE	TEILNAHMEGEBÜHR
Fr., 09.07.2027 · ab 18 Uhr	**Mi., 21.07.2027 · ca. 13 Uhr**	**1.785,- € inkl. Vollverpflegung & Honorar***

Worum es geht

Inmitten der weiten, ursprünglichen Natur Mittelschwedens, in Dalarna nahe der norwegischen Grenze, schaffen wir einen geschützten Raum für therapeutische Gruppenarbeit, persönliche Entwicklung und Begegnung. Untergebracht in einem großzügigen Gästehaus, direkt am Rande eines der letzten großen Urwaldgebiete Europas, bietet die Umgebung ideale Voraussetzungen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, zur Ruhe zu kommen und sich auf innere Prozesse einzulassen.

Die umliegende Natur mit ihren Wäldern und weiten Landschaften ermöglicht sowohl gemeinschaftliches Erleben als auch bewussten Rückzug und Zeit für sich selbst. Sie bildet einen unterstützenden Rahmen für die psychotherapeutische Arbeit in der Gruppe, für Austausch, Reflexion und neue Erfahrungen.

Die nächste Kleinstadt Idre liegt etwa 30 Minuten entfernt. Auch der nahegelegene Idre-Fjäll und die umliegende Wildnis bieten Möglichkeiten, Naturerfahrungen in den therapeutischen Prozess einzubeziehen.

Methoden & gemeinsame Erfahrungen

„Nicht was uns trennt, was uns verbindet, suchen wir. “

- Gruppensetting nach Herrenalb-/Grönenbach
- Gestalttherapie und Psychodrama
- Emotionale Körperarbeit / Bonding (freiwillig)
- Kreativarbeiten
- Männer- und Frauengruppen
- Meditationen, Tanz sowie Nähe- und Distanzübungen
- Angeleitete Freizeiten: Exkursionen in der skandinavischen Bergwelt, Ball, Schach, Paddeln, Taizé-Lieder, Nachtwanderung und Ausflüge (wetterabhängig)
- Und freie Zeit für jeden …

Das Team

LUCIAN BRODZINSKA

Geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier erwachsene Kinder. Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama, DGS-GP, Transaktionsanalyse, Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-Fellow DGBP. Ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad Grönenbach, seit 1980 in AA; seit 1989 in eigener Praxis als Therapeut, Supervisor und Ausbilder tätig.

SABINE KLITZKE-PETTENER · CO-THERAPEUTIN

Geb. in Berlin, 2x verheiratet, 1 Tochter, 8 jährige Berufssuche Kunstherapeutin – 25 Jahre in Halvelhöhe, mehrjährige Zusammenarbeit mit Praxis Brodzinska

CASPER ENGELBRECHT - ASSISTENZ

Geb. 1962, 5 Kinder, bis 2025 Lehrer in Marburg, sowie Kreuzberg und Spandau. Er bringt sich gerne musikalisch ein

THU LHAN · KÖCHIN

50 Jahre, kommt aus Vietnam, zwei Kinder; arbeitet in leitender Funktion in einer Pflegeeinrichtung.

Weitere Teambesetzung steht noch nicht fest.

Ort & Unterkunft

Seminarhaus „Tallasstugan“ – Urban Moshäll, Drevdagen 59, 790 91 Idre / Schweden.

Das Gästehaus verfügt über 19 Vierbettzimmer, die als Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer genutzt werden können. Die Zimmeraufteilung nehmen die Teilnehmer/innen in Eigenverantwortung – individuell und ohne Aufpreis – vor. Das Gelände ist bewaldet und verfügt über einen großen Sportplatz.

Organisatorisches

ANREISE / BEGINN	Freitag, 09. Juli 2027, ab 18 Uhr
ABREISE / ENDE	Mittwoch, 21. Juli 2027, ca. 13 Uhr
KOSTEN	Teilnehmergebühr inkl. Vollverpflegung und Honorar insgesamt: 1.785 €; zzgl. Fahrtkosten und Unterkunft
FRÜHZAHLERPREIS	Bei Zahlung bis 30.11.2026: 1.696 €
ZAHLUNG	Anzahlung in Höhe von 280 € mit der Anmeldung. Restzahlung in Höhe von 1.505 € bis zum 31.05.2027. (Bankverbindung siehe Anmeldeformular.)

Im Preis enthalten

- Vollverpflegung
- Honorare

Nicht im Preis enthalten

- Unterbringung in Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmern
- Kosten für Tagesausflüge
- Kosten für evtl. Paddeltour, Elch-Safari o. Ä.
- Fahrtkosten

Anmeldebedingungen

Die beigefügte Anmeldung ist in Verbindung mit der vollständigen Zahlung rechtsverbindlich gültig. Bei Absage bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Teilnehmergebühr erstattet, abzüglich einer Verwaltungspauschale von 80 €. Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen des Workshops verfällt die Teilnehmergebühr, sofern kein/e adäquate/r Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann. (Siehe hierzu auch die Angaben im Anmeldeformular.)

KONTAKT & ANMELDUNG

Lucian Brodzinska · Praxis für Heilkundliche Psychotherapie

Sucht- und Sozialtherapie (FDR) Supervision · Beratung · Fortbildung

www.praxis-brodzinska.de · kontakt@praxis-brodzinska.de

Mobil: 0176 77 99 19 42 · Tel./Fax: 033201 50 9 040

„Lebe, wie du, wenn du stirbst, wünschen wirst, gelebt zu haben.“

(Christian Fürchtegott Gellert, 1715–1769)

* Änderungen sind möglich.