

Das Team:

Lucian Brodzinska

Gesamtleitung

geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder.

Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama DGS-GP, Transaktionsanalyse, Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als Therapeut, Supervisor, Ausbilder tätig seit 1989.

Bamikale Shonubi

geb. 1962, aufgewachsen in Wien und Nigeria, verheiratet, 3 erwachsene Kinder; Facherzieherin für Integration, Sozialfachwirtin, systemische Familientherapeutin, seit 2006 Playback-Theater, seit 2010 in der Praxis Brodzinska als Co-Therapeutin.

Bernd Shonubi

geb. 1957 in Berlin, verheiratet, 3 Kinder; seit 1974 Koch (nicht nur), Küchenchef und Ausbilder, begleitet die Workshops kulinarisch seit 2010.

Daniel Kurz, Assistenz

geb. 1970 in Berlin, glücklich verheiratet, 3 Kinder, freischaffender Musiker und Instrumentalpädagoge, arbeitet als Musiktherapeut (DMVS) in einer Psychosomatischen Klinik, seit 2010 im A-Programm, Kickboxer (grün-blauer Gürtel), Workshop-Assistenz

Daniela Albrecht

Hospitantz

geb. 1987, verheiratet, 1 Kind, Physiotherapeutin, Meditationskursleiterin, aktuell in Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, sowie in integrativer Psychotherapie

Organisatorisches:

Ort: Kultur- und Seminarhaus Kladorf
Kladorfer Str. 9
15837 Baruth / OT Kladorf

Tel.: 0172-325 12 70

Beginn: Sonntag 27.06.2021, ab 18:00 Uhr

Ende: Samstag 03.07.2021, ca. 14:00 Uhr

Kosten: **Teilnehmergebühr € 650,-**
Ermäßigungen sind möglich
Verpflegung insgesamt ca. € 60,-
Übernachtung ca. € 15-20,- pro Tag,
wird am Workshopende abgerechnet

Zahlung: Bitte benutzen Sie das beigefügte
Anmeldeformular.

**Wir vergeben die Plätze in der Reihenfolge
der eingegangenen Anmeldungen, daher
bitte rechtzeitig anmelden.**

Anmeldebedingungen:

Die beigefügte Anmeldung ist in Verbindung mit der vollständigen Zahlung rechtsverbindlich gültig. Bei Absage bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Teilnehmergebühr erstattet abzüglich einer Verwaltungspauschale von € 50,-.

Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen des Workshops verfällt die Teilnehmergebühr, sofern kein/e adäquate/r Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann.

(Siehe hierzu auch die Angaben im Anmeldeformular!)

Wir fasten von:

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone (freiwillig)
- Süchtigem Verhalten

LUCIAN BRODZINSKA

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)
Supervision – Beratung – Fortbildung
Einzel-, Paar-, Gruppen-, Familientherapie

Anmeldung unter:

E-mail: kontakt@praxis-brodzinska.de

Tel./Fax: 030 – 332 96 89

oder Anmeldeformular!

Kontakt: www.praxis-brodzinska.de



62. Emotionaler Psychotherapie-Workshop

im
Kulturhaus Kladorf

*„Stillstand war gestern.
hinein ins Leben!“*



27.06. – 03.07.2021
Sonntag, 18:00 – Samstag, ca. 14:00

Inhalt:

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.

Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang.

Es entstehen Gefühle von Anspannung und Verminderung unserer Lebenskräfte, psychosom. Krankheitsbilder oder Depressionen, häufig verbunden mit Suchtverhalten.

Am häufigsten tauchen diese schmerzhaften Phänomene in nahen Bindungen, besonders Paar- und Liebesbeziehungen auf.

Im Workshop lernen wir, auf verschiedenen Bewusstseinssebenen, uns von herkömmlichen Mustern zu lösen und sie durch **erneuerte** Lebens- und Beziehungseinstellungen zu ersetzen.



Methoden:

„Nicht was uns trennt, was uns verbindet, suchen wir.“

- Das Gruppensetting nach **Bad Grönenbach und Herrenalber Modell**
- Gestalttherapie, Psychodrama
- emotionale Körperarbeit nach **Casriel (Bonding)** freiwillig
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Paarübungen
- Meditation, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Musik hören und machen

*„Füllet einander den Becher,
aber trinket nicht
aus einem Becher“*

Khalil Gibran

Jede/r Teilnehmer/in kann ihre/seine Themenwünsche mitbringen.

Tagesablauf:

07.30-08.30 Dynamische spielerische Früheinheiten

08.30-10.00 Frühstück

10.00-12.00 Gruppe

12.00-15.00 Mittagspause/Freizeit

15.00-18.00 Abendessen

Ab 20.00 Abendprogramm oder Freizeit

Das ist unsere Tagesplanung, jedoch hat das Leben manchmal andere Vorstellungen ...

Änderungen im Programm sind möglich



Mandala von Bernd Shonubi