

Das Team:

Lucian Brodzinska

Gesamtleitung

geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder.
Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama
DGS-GP, Transaktionsanalyse, Heilpraktiker für
Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-
Psychotherapie-Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik
Bad Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als
Therapeut, Supervisor, Ausbilder tätig seit 1989.

Dieter Güllmann

Co- Leitung

geb. 1954 in Essen, 2 Kinder, exam. Krankenpfleger,
Heilpraktiker; seit 1980 Teilnahme an Einzel- und
Gruppentherapien im Rahmen der Humanistischen
Psychotherapie. Hospitanz, Meditationen und
Transformative Körperpsychotherapie.

Bernd Shonubi

Koch, Meister der Essenskunst

geb. 1957 in Berlin, verheiratet, 3 Kinder; seit 1974
Küchenchef und Ausbilder, begleitet die Workshops seit
2010 kulinarisch, Mandala-Gestaltung, Männergruppen.

Maria Kochendörfer

Assistenz

geb. 1973 in Bayern, Heilpraktikerin, Kundalini Yoga und
Qi Gong – Lehrerin, Homöopathie, Innere Kind Arbeit,
Reiki (Meistergrad), Schamanismus

Maria Palm

Hospitanz

geb. 1974, Studium ökolog. Landwirtschaft/Permakultur,
sonderpädagog. Weiterbildung und Arbeit mit psych.
beeinträchtigten Menschen seit 2012

Organisatorisches:

Ort: Kultur- und Seminarhaus Klasdorf
Klasdorfer Str. 9
15837 Baruth / OT Klasdorf

Tel: 0172-325 12 70

Beginn: Donnerstag, 26.03.2020, ab 18 Uhr

Ende: Sonntag, 29.03.2020, ca. 14 Uhr

Kosten: Teilnehmergebühr € 420,-
Verpflegung insgesamt ca. € 25,-
Übernachtung ca. € 15-20,- pro Tag

Zahlung: Bitte benutzen Sie das beigefügte
Anmeldeformular.

**Wir vergeben die Plätze in der Reihenfolge
der eingegangenen Anmeldungen,
daher bitte rechtzeitig anmelden.**

Anmeldebedingungen:

Die beigefügte Anmeldung ist in Verbindung mit der vollständigen
Zahlung rechtsverbindlich gültig. Bei Absage bis 30 Tage vor
Veranstaltungsbeginn wird die Teilnehmergebühr erstattet
abzüglich einer Verwaltungspauschale von € 80,-.
Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen
des Workshops verfällt die Teilnehmergebühr, sofern kein/e
adäquate/r Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann.
(Siehe hierzu auch die Angaben im Anmeldeformular!)

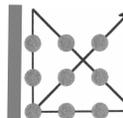
Wir fasten von:

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone
- Süchtigem Verhalten

LUCIAN BRODZINSKA

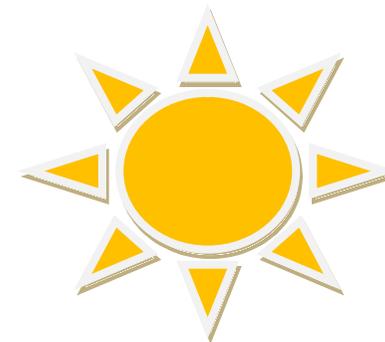
Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)
Supervision – Beratung – Fortbildung
Einzel-, Paar-, Gruppen-, Familientherapie

Kontakt: www.praxis-brodzinska.de
Email: kontakt@praxis-brodzinska.de
Tel./Fax: 030 – 332 96 89



61. Emotionaler Psychotherapie-Workshop im Kulturhaus Klasdorf

*„ raus aus dem Kopf,
öffne dein Herz ! “*



26. - 29. März 2020
Donnerstag 18 Uhr - Sonntag ca. 14 Uhr

Inhalt:

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.

Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang. Dies bedeutet, dass wir später als Erwachsene versuchen, unsere Unsicherheiten und Ängste durch Kontrolle und Verstand „in den Griff zu bekommen“, und unsere Wünsche nur reduziert zu äußern („Ich will ja nicht zur Last fallen.“)

Der Preis hierfür ist ein häufig auftretendes Gefühl von Anspannung und Verminderung unserer schöpferischen Lebenskräfte in Liebe, Familie und Beruf.

Wir wollen in diesem Workshop erfahren, **wie** wir besser mit unseren Grundbedürfnissen umgehen und Wege zeigen, diese im **Alltag realistisch umzusetzen**.

Im Übrigen kann jede/er Teilnehmer/in ihre/seine Themenwünsche mitbringen.

Methoden:

*„Nicht was uns trennt,
was uns verbindet, suchen wir.“*

- Gruppensetting nach Herrenalb-/Grönenbach
- Gestalttherapie, Psychodrama
- emotionale Körperarbeit / **Bonding** (freiwillig)
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Meditationen, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Leibarbeit nach Dürkheim
- Musik hören und machen

Tagesablauf:

07.30-08.30	Dynamische Meditation/Früheinheit
08.30- 10.00	Frühstück
10.00-12.00	Gruppe
12.00-15.00	Mittagspause/Freizeit
15.00-18.00	Gruppe
18.00-20.00	Abendessen
ab 20.00	Abendprogramm oder Freizeit

Änderungen im Programmablauf sind möglich!

„Füllet einander den Becher,

aber trinket nicht

aus einem Becher“

aus Khalil Gibran



Mandala von Bernd Shonubi

