

Das Team

Lucian Brodzinska

Gesamtleiter

geb. 1950 in Berlin, verheiratet, vier Kinder, Selbsterfahrung und Ausbildung in Gestalt, Psychodrama DGS-GP, Transaktionsanalyse DGTA, Heilpraktiker für Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapeut FDR, Bonding-Psychotherapie-Fellow DGBP, ehem. Mitarbeiter der Klinik Bad Grönenbach, seit 1980 in AA, in eigener Praxis als Therapeut, Supervisor, als Ausbilder tätig seit 1989

Bamikale Shonubi

Co-Therapeutin

geb. 1962 in Wien, verheiratet, drei Kinder, Sonderpädagogin, Weiterbildung zur Sozialfachwirtin, systemische Paar- und Familientherapeutin, seit 2006 Mitglied beim Playback-Theater-Berlin

Bernd Shonubi

Koch

geb. 1957, verheiratet, drei Kinder, Küchenchef und Ausbilder in Ruhestand, begleitet seit 2010 die Workshops mit seinen kulinarischen und kreativen Ideen

Daniela Albrecht

Assistenz

geb. 1987 in Berlin, verheiratet, 2 Kinder, Physiotherapeutin, Mediationskursleiterin für Erwachsene, Meditations- und Entspannungstrainerin für Kinder. 2023 Ausbildung in integrativer Psychotherapie beendet und seit 2023 Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leonie Tittel

Hospitantz

geb. 2003 in Jena, Studentin der Psychotherapiewissenschaft an der Sigmund-Freud-Universität, Berlin

Organisatorisches

Ort: Kultur- und Seminarhaus Klasdorf
Klasdorfer Straße 9
15837 Baruth/OT Klasdorf

Telefon: 0172-325 12 70

Beginn: Donnerstag, 4.04.2024, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 7.04.2024, 13.04 Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr 425,- €
inkl. Verpflegung
Übernachtung ca. 13 – 18 € pro Nacht
zuzügl. 5,- € Endreinigung
wird am Ende des Workshops abgerechnet.
**Die Anmeldung wird erst mit Eingang
Von 100,- € Anzahlung gültig.**

**Bitte benutzen Sie das beigefügte Anmeldeformular.
Wir vergeben die Plätze in der Reihenfolge der
eingegangenen Anmeldungen, daher bitte frühzeitig
anmelden.**

Wir fasten von

- Alkohol (freiwillig)
- Rauchen (freiwillig)
- TV, Internet, Smartphone (freiwillig)
- süchtigem Verhalten

Lucian und Katrin Brodzinska

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Sucht- und Sozialtherapie (FDR)
Supervision- Beratung- Fortbildung
Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familientherapie

Anmeldung:

Telefon: +49 033201 / 50 90 40 (017677991942)

Telefax: +49 033201 /

E-Mail: kontakt@praxis-brodzinska.de

oder Anmeldeformular!

Internet: <http://www.praxis-brodzinska.de>

68. Emotionaler Psychotherapie-Workshop

Im Kulturhaus Klasdorf

04.04.- 07.04.2024

Donnerstag, 18.00 Uhr- Sonntag, 13.04 Uhr



"Es gibt nur zwei Tage
im Jahr, an denen man
nichts tun kann.
Der eine ist Gestern,
der andere Morgen.
Dies bedeutet, dass
heute der richtige Tag
zum Lieben, Glauben
und in erster Linie
zum Leben ist."

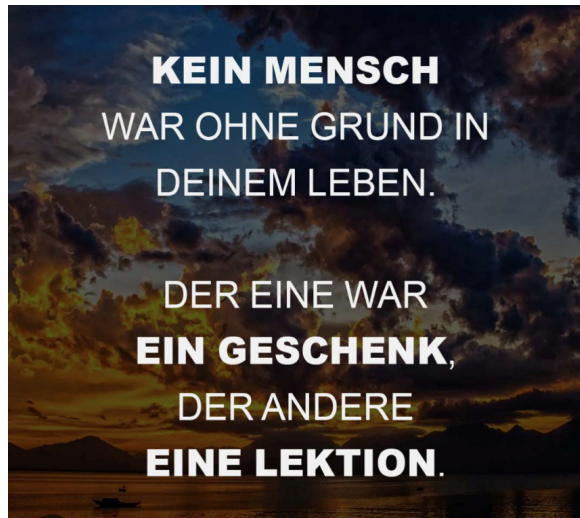
Inhalt:

Zu den Grundbedürfnissen jedes Menschen gehört das Ausleben und Akzeptieren seiner Nähe- und Autonomiewünsche.
Wurden diese Bedürfnisse in der Kindheit missachtet, manipuliert oder ignoriert, wirkt dies als unbewusstes Muster lebenslang.

Es entstehen Gefühle von Anspannung und Verminderung unserer Lebenskräfte, psychosomatische Krankheitsbilder oder Depressionen, häufig verbunden mit Suchtverhalten.

Am häufigsten tauchen diese schmerzhaften Phänomene in nahen Bindungen, besonders bei Paar- und Liebesbeziehungen auf.

Im Workshop lernen wir auf verschiedenen Bewusstseinssebenen, uns von herkömmlichen Mustern zu lösen, und sie durch **erneuerte** Lebens- und Beziehungseinstellungen zu ersetzen.



Methoden:

*„Nicht was uns trennt,
was uns verbindet
suchen wir“*

- Das Gruppensetting nach **Bad Grönenbach und Herrenalber Modell**
- Gestalttherapie, Psychodrama
- Emotionale Körperarbeit nach **Casriel (Bonding)** freiwillig
- Gruppenpsychotherapie
- Kreativtherapie
- Männer- und Frauengruppen
- Paarübungen
- Meditation, Tanz
- Nähe- und Distanzübungen
- Musik hören und machen

*„Füllet einander den Becher,
aber trinkt nicht aus
einem Becher“*

Khalil Gibran

Jede/r Teilnehmer/in kann ihre/seine Themenwünsche mitbringen.

Tagesablauf:

07.30-8.30	Dynamische spielerische Früheinheiten
08.30-10.00	Frühstück
10.00-12.00	Gruppe
12.00-15.00	Mittagspause/Freizeit
18.00	Abendessen
ab 20.00	Abendprogramm oder Freizeit

Das ist unsere Tagesplanung, jedoch hat das Leben manchmal andere Vorstellungen . . .

Änderungen im Programm sind möglich

